

EMBRACE YOUR BREATH / Gesundheitshinweis

Vor der Teilnahme an einem EMBRACE YOUR BREATH Workshop bitten wir Sie diesen Gesundheitshinweis aufmerksam durchzulesen und gegebenenfalls Ihren Arzt zu konsultieren.

EMBRACE YOUR BREATH Workshops können von gesunden Menschen unbedenklich durchgeführt werden. Wenn Sie unter Migräne leiden, sollten Sie bei der Kältetherapie vorsichtig sein. Von einer Teilnahme raten wir ab, wenn eine Schwangerschaft vorliegt und/oder Sie mit einer oder mehreren der folgenden Krankheiten oder Störungen zu tun haben oder hatten:

- Epilepsie
- Raynauds Syndrom Typ 2
- Bluthochdruck (bei verschreibungspflichtigen Medikamenten)
- Herzkrankheiten (z.B. Angina Pectoris)
- Vorgeschichte mit ernststen Gesundheitsproblemen wie zum Beispiel Herzversagen oder Schlaganfall
- Kürzlich voran gegangene operative, medizinische Eingriffe
- andere ernsthafte Erkrankungen

In jeden Fall bitten wir Sie dringend die Trainerinnen und Trainer von EMBRACE YOUR BREATH vor dem Workshop über Ihre gesundheitlichen Beeinträchtigungen zu informieren um bedenkenlos von den Vorteilen unserer Arbeit profitieren zu können.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

Kontakt: info@embrace-your-breath.com