

# In fremden Spas...

Peter Droessel, Präsident des Spa Director's Roundtable & Club, testet exklusiv und konstruktiv für **FIRST CLASS** in jeder Ausgabe eine Spa-Anlage.

Yavanna Spa im Alpenhof Murnau, Murnau



# Klein, fein, gut

Seit Jahren zählt der Alpenhof Murnau zu den renommiertesten Fünf-Sterne-Hotels im Süden Deutschlands. Mit dem Direktorenwechsel vor knapp zwei Jahren spiegeln dies inzwischen auch die Zahlen wider. Das überzeugende Konzept des Yavanna Spa scheint daran einen wesentlichen Anteil zu haben.



Yavanna, die Göttin der Erde und Herrin der Früchte, war die Frau von Aule und die ältere Schwester von Vána, der Ewigjungen. An ihre Naturverbundenheit und die ewige Jugend scheint man gedacht zu haben, als man dem kleinen, feinen Spa im einzigartigen Murnauer Moos seinen Namen gab. Bereits der Empfangsbereich wirkt klar und puristisch wie das gesamte Spa. Zwar begrüßt mich die Dame am Empfang durch mein plötzliches Erscheinen am Mittag zunächst etwas zögerlich, doch sofort kann ich eine Massage erhalten, über die sie mich professionell informiert. Ich entschwinde also schnell in die Umkleidekabine mit den codierbaren Spinden – hier hat man wirklich mitgedacht – und störe mich nur an den Press & Wash-Duschgels in allen Duschen. Dann erwartet mich bereits die Therapeutin in einem der vier Behandlungsräume, um eine Massage mit warmem Öl aus schwarzem Sesam und Lemon-Caipirinha-Duft zu zelebrieren, die sie mir zuvor

Fotos: Alpenhof Murnau

## Bisherige Top 10 der getesteten Spas

Platz	Hotel-Spa im	Bewertung in Fontänen (max. 21)
1	Alpenhof Murnau, Murnau	19
1	Interalpen-Hotel Tyrol, Telfs-Buchen/A	19
1	Mandala Hotel, Berlin	19
2	Grand Spa Resort A-Rosa, Kitzbühel	18
2	Yachthafenresidenz Hohe Düne, Rostock	18
3	Grand Tirolia Golf & Ski Resort Kitzbühel, Kitzbühel	17
4	A-Rosa Travemünde, Travemünde	16
4	Kameha Grand Bonn, Bonn	16
4	Schloss Elmau, Elmau	16
4	Seehotel Überfahrt, Rottach-Egern	16

FirstClass, April 2011

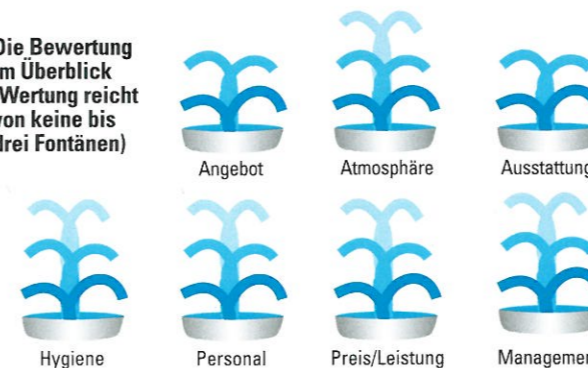
## Generelle Hinweise

Für 1,6 Mio. € umgebaut präsentiert sich das Yavanna Spa seit 2008 als eine moderne Wellnesslandschaft auf zwei Ebenen, bei der auf 1.000 m<sup>2</sup> auf eine überdimensionale Hightech-, Material- und Angebotsvielfalt verzichtet wurde. Während sich in der oberen Ebene ein Außenbereich mit Schwimmbad und Whirlpool, eine Kelo-Erlebnis-Sauna für 25 Gäste, ein Kelo-Ruhehaus und eine klassische finnische Sauna befinden, wartet der untere Bereich z. B. mit einer Farblicht-Sauna, einem Amethyst-Dampfbad, Drei-Kräuter-Spa, Solarium und vier Behandlungsräumen, darunter einer Spa-Couple-Suite mit Vitality Pool und Rhassoulbad, auf. Das Yavanna Spa, in dem fünf Mitarbeiter tätig sind, begrüßt sowohl Hotel- als auch Tagesgäste. Angegliedert ist eine Arztpraxis.

## Fazit

Das Yavanna Spa im Alpenhof Murnau hat das Zeug zu einem Klassenbesten. Sowohl bei der Einrichtung und Ausstattung als auch bei der Qualität der Mitarbeiter und der Services kann die Wellnesslandschaft bis ins Detail überzeugen. Das Spa ist gleichermaßen ein absoluter Geheimtipp für Saunabegeisterte sowie für Paare, die sich hier professionell behandeln lassen wollen.

Die Bewertung im Überblick (Wertung reicht von keine bis drei Fontänen)



Fotos: Alpenhof Murnau

wärmstens empfohlen hatte. Ich liege in einem attraktiven, warmen und gut abgedunkelten Massageraum, der die zweite Hälfte der Couple's Suite bildet, und werde perfekt massiert und mit den feinen Ölen verwöhnt. „Unsere Öle mischen wir nicht. Wir verlassen uns auf unsere ausgesuchten Lieferanten“, erklärt mir die Masseurin, und nach 50 Minuten verdient die Behandlung das Prädikat: besonders wertvoll! Danach erhalte ich von der Physiotherapeutin, die auch Wellnesstrainerin und Kosmetikerin ist, neben dem obligatorischen Tee einen mit Sesam bestreuten Joghurt. Der bereits von mir vorher bestellte Salat im Anschluss an die Massage steht pünktlich in einer stillen Wartetische und schmeckt.

## Alles funktioniert

Gestärkt erreiche ich den Saunabereich mit einem Amethyst-Dampfbad, einem weiteren Duftdampfbad und einer Holzsauna mit Lichteffekten, die zentral um eine Ruhetische mit Fußbecken und Duscharealen platziert sind. Zudem ist ein separater Ruhe-raum vorhanden, und der Innenpool sowie der beheizte Außenpool bieten Abwechslung. Nur das Kelo-Saunadorf, das für seine guten Aufgussrituale bekannt ist, erlebe ich leider geschlossen, da es erst zum späten Nachmittag öffnet. Doch sonst stimmt nahezu alles: Die Gäste können auf übergroße Badetücher zurückgreifen, alles ist in einem hygienisch einwandfreiem Zustand. In den Saunaduscharealen funktionieren zudem alle angepreisene Licht- und Duschzeremonien

– nicht nur schemenhaft wie so oft in anderen Spas. Kompliment an den Hausherrn und ans Spa-Management. Mit einer Handvoll sehr guter Mitarbeiter haben sie mit dem Spa ein überzeugendes Wellness-Erlebnis geschaffen, mit dem sie so manchem „Großen“ etwas vormachen können – auch in puncto Preis-Leistungsverhältnis, das in der Fünf-Sterne-Kategorie beispiellos ist. Peter Droessel

**URZINGER MIET BERUFS KLEIDUNG**

**Wir machen guten Service schöner!**

Mit Urzinger Miettextilien haben Sie nicht nur Ihre Kosten im Griff. Durch die große Auswahl an Designs und Modellen, die persönliche Anprobe und unserem Emblem-Service ist die Bekleidung Ihrer Mitarbeiter immer auf höchstem Niveau. Perfekt aufbereitet und gepflegt, präzise kalkuliert und immer pünktlich geliefert. Urzinger - denn Top Arbeitsbedingungen sind die beste Motivation.

Josef Urzinger GmbH  
Textilmanagement • Landshut  
www.urzinger.de